



APPRENDRE POUR SE (RÉ)INVENTER

UN ACCOMPAGNEMENT PENSÉ POUR LES DIRIGEANTS



MODULE 1 : SE CONNAÎTRE & SE COMPRENDRE

Se connaître pour adopter la bonne posture
en période de changement

➤ OBJECTIFS

- Connaître et comprendre son fonctionnement
- Incarner et affirmer son rôle de manager
- Adopter la bonne posture en fonction d'un environnement fluctuant
- Comprendre les mécanismes des choix conscients : raison ou cœur
- Comprendre les mécanismes des choix inconscients : les biais cognitifs
- Savoir décider en temps de crise et d'incertitude

➤ DURÉE & DÉROULÉ

- Durée totale : 14 heures
- Ateliers collectifs : 5 x 2h
- Accompagnement individuel : 4 RDV d'1 heure

➤ DATES & LIEUX

- 2 sessions : 4ème trimestre 2021 et 1er trimestre 2022
- Les ateliers collectifs auront lieu en distanciel.
- Les accompagnements individuels seront pris en concertation avec chacun des dirigeants, selon leurs disponibilités.

➤ ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- Il aura pour objectif de parler de la situation spécifique du manager et de sa réalité terrain. Ces rendez-vous permettront d'aborder plus en profondeur les questions de gestion émotionnelle et de rapport au stress.



➤ LA CONSULTANTE : **Claire Stride**

- Spécialiste en neurosciences, en intelligence relationnelle, intelligence émotionnelle, préparation mentale
- Accompagnement des dirigeants dans la prise de décision, la cohésion d'équipe et le passage de cap
- Experte des profils atypiques



APPRENDRE POUR SE (RÉ)INVENTER

UN ACCOMPAGNEMENT PENSÉ POUR LES DIRIGEANTS



> PROGRAMME

Séance 1

Rappel : qu'est-ce être manager / être dirigeant ?

- Comprendre le rôle du manager dans l'entreprise : fonctions, responsabilités, prises de risques
- Comprendre le rôle du manager avec ses équipes : fonctions, responsabilités, prise de risques
- Savoir appréhender le rôle de dirigeant : fonctions, responsabilités, prise de risques

Etre un leader ?

- Découvrir la leçon de leadership d'Ernest Shackleton

Séance 2

Management & émotions

- Etre en mesure de gérer ses émotions : identification des émotions, auto-évaluation de son quotient émotionnel, compréhension du traitement des émotions pour le cerveau, savoir vivre ses émotions positivement
- Savoir identifier son mode de fonctionnement personnel
- Savoir faire avec les émotions des autres : identification, prise de recul, canalisation

Séance 3

Management & crise

- Comprendre le mécanisme de la notion de crise : contexte, parties prenantes, enjeux, manifestations, champs d'application

- Savoir désarmer une crise
- Savoir identifier ce qui se cache derrière la crise : le besoin racine
- Savoir préserver la communication : arriver au consensus, découvrir les bases de la communication non violente

Séance 4

Postures du manager

- Identifier le syndrome de l'imposteur : légitimité, confiance en soi, capacité à prendre des décisions, remise en question
- Comprendre les 3 niveaux de communication : soi / tête à tête / groupe
- Savoir optimiser le management transversal : comprendre les jeux de pouvoirs et les logiques de leadership

Prise de décision

Séance 5

Faire de ses collaborateurs des partenaires du changement

- Savoir poser le cadre : limites, souplesse
- Faire comprendre à chacun son rôle
- Savoir identifier les personnes relais sur lesquels vous appuyer
- Savoir engager le collectif : fédérer, motiver, rendre autonome

