



Bac+1 Accompagnement professionnel et bien-être des personnes âgées

Conservatoire national des arts et métiers (Cnam)

Début : 1^{er} semestre 2023

📍 Draguignan

Présentation

Une formation pour :

- Obtenir un diplôme d'établissement Bac+1 du Cnam (60 ECTS)
- Acquérir des connaissances et des compétences indispensables pour travailler dans la spécialité choisie
- Travailler les qualités relationnelles et personnelles comme la confiance en soi, la prise de parole, le travail en équipe...
- Consolider son projet professionnel pour poursuivre en formation ou en emploi.

Métiers

Ce diplôme Bac +1 du Cnam permet de se former au poste d'accompagnant professionnel de la personne âgée. L'accompagnant peut travailler en structure ou à domicile. Il met en œuvre des pratiques bientraitantes ainsi que des activités visant à améliorer l'état physique émotionnel et social de la personne âgée. Il doit faire preuve d'empathie et doit pouvoir faciliter tous les aspects du quotidien de la personne âgée.

Objectifs

Former les stagiaires à l'accompagnement qualitatif des personnes âgées compte-tenu des besoins du secteur et du territoire.
Développer la qualification du stagiaire (souhaitant exercer ou ayant déjà exercé auprès de ces bénéficiaires) afin d'accroître son employabilité
Acquérir les compétences pour accompagner la personne âgée dans les gestes de son quotidien : contribuer à son confort, à son bien-être et à sa sécurité par l'entretien de son cadre de vie et du maintien de son autonomie.
Valoriser le métier d'accompagnant par la professionnalisation des acteurs selon l'évolution du secteur.

Compétences visées

Compétences

- Conduite et gestion de projet
- Techniques de Communication
- Pratique de l'Anglais en situations professionnelles
- Communication au travers d'outils digitaux
- Résolution de problèmes mathématiques liés à l'activité professionnelle
- Savoir se situer dans un écosystème autour de la personne âgée
- Travail d'équipe
- Se situer dans une organisation et un écosystème
- Apprendre à Apprendre et donner du sens à ses apprentissages

Compétences techniques et professionnelles

- Acquérir une connaissance fine de l'écosystème santé-autonomie des établissements et services dédiés aux personnes âgées pour proposer des services en adéquation avec les attentes de la personne âgée. Mettre en œuvre des pratiques adaptées d'accompagnement, de sécurité et de prévention grâce à la compréhension du quotidien de la personne âgée. Mettre en œuvre des méthodes relationnelles, des outils numériques et de e-santé en fonction des besoins et des attentes des personnes âgées.
- Connaître et comprendre le vieillissement, la perte d'autonomie et les processus pathologiques associés pour mieux accompagner la personne âgée. Adapter les services et les accompagnements en fonction des effets du vieillissement et du degré de perte d'autonomie de la personne âgée. Identifier l'aménagement de l'espace adéquat pour préserver l'autonomie des personnes à domicile et en établissement.
- Connaître et mettre en œuvre les règles fondamentales de l'hospitalité, de la restauration et de l'hôtellerie afin de dispenser des prestations de qualité à la personne âgée.
- Connaître et mettre en œuvre des pratiques bien-être au quotidien et mobiliser l'empathie pour améliorer la qualité de l'accompagnement de la personne âgée et la qualité de vie au travail de l'accompagnant.

Les
du **Bac+1**

Pourquoi intégrer cette formation ?

- Formation courte.
- Accompagnement individualisé tout au long de la formation.
- Possibilité de prise en charge et de rémunération en qualité de stagiaire en formation professionnelle.
- Acquisition d'une première expérience professionnelle dans le métier grâce au stage.
- Possibilité de poursuite d'études dans le supérieur ou d'insertion professionnelle directe.

Organisation de la formation

Une formation de 8 mois comprenant :

- une formation générale de 300 heures d'enseignement général.
- une spécialité avec des enseignements techniques et le développement de compétences « cœur de métier » de 300 heures.
- une Immersion professionnelle (stage) de 12 semaines .

Et après ?

- Emploi
- Poursuites d'études

Conditions d'accès

Prérequis :

- Diplômés du Bac (niveau 4), du DAEU.
- Diplômés d'un CAP, d'un BEP ou équivalent (niveau 3) et ayant au moins 5 années d'expérience dans le secteur de la santé, du médico-social ou du social sous réserve de validation des acquis personnels et professionnels (VAPP).

Recrutement

- Dossier de candidature et entretien de motivation.
- Délais de réponse : mi-décembre.

Modalités d'évaluation

Contrôle continu. Rapport d'activité - Soutenance orale

Statut du stagiaire

Stagiaire de la formation professionnelle.

Droit à la rémunération et à la protection sociale.

Droits connexes de transport et d'hébergement. *Selon les possibilités liées au financement de la Région.

Coût de la formation

A étudier selon la situation du candidat.

Demandeurs d'emploi : gratuite et indemnisable avec le soutien de la Région.

Salariés : prise en charge par l'entreprise/OPCO.

Lieu de formation

Draguignan

Programme

	Tronc commun	Crédits
USCF09	Ouverture	6 ECTS
USEK5K/USAL3C(*)	Anglais professionnel	2 ECTS
USAL3D	Outils mathématiques	2 ECTS
USAL3E	Méthode et outils de la communication écrite	3 ECTS
USAL3F	Economie, gestion et organisation de l'entreprise	3 ECTS
USAL3G	Démarche projet	2 ECTS
USCF0E/USIP21	Informatiques et outils numériques	6 ECTS
1- Sous-total TC		24 ECTS
	Enseignement de spécialité	
UASA20	Ecosystème santé-autonomie : proposer des services de qualité adaptés aux personnes âgées	7 ECTS
UASA21	Vieillesse et perte d'autonomie : accompagner la personne dans sa vie quotidienne du lever au coucher	7 ECTS
	Hospitalité, restauration, hôtellerie : améliorer le bien-être et le confort des personnes âgées	7 ECTS
UASA22	Pratiques d'accompagnement éthiques, bien-traitantes et innovantes destinées aux personnes âgées : mobiliser les thérapies non médicamenteuses, les méthodes relationnelles	7 ECTS
UASA23		
UASAOQ	Expérience professionnelle (Stage tutoré)	8 ECTS
2- Sous Total US		36 ECTS
Total	Total	60 ECTS

Poursuite d'étude possible au Cnam

- DEUST Droit / Eco-Gestion / Métiers de la Cohésion Sociale.

Méthodes et outils pédagogiques

- Pédagogie par des projets individuels ou collectifs : mises en situation et études de cas pour viser la construction de compétences transverses.
- Pédagogie expérientielle pour renforcer l'acquisition des savoirs.
- Pédagogie participative pour favoriser l'autonomie des apprenants face à l'information reçue.
- Accompagnement méthodologique à la construction d'un projet personnel et professionnel.
- Usage des outils numériques en formation.
- Démarche d'auto-orientation accompagnée et construction d'un projet personnel et professionnel

Contacts

Pour plus d'informations :

Véronique MARIE

Tél. : 07 69 60 59 85

info.formation@cnam-paca.fr

Cnam Paca
12 place des Abattoirs
13015 Marseille
www.cnam-paca.fr

